

## Das jameda-Interview: 10 Fragen an Herrn Dr. med. Dr. med. dent. Gabor Csaszar

**jameda:** Herr Dr. Csaszar, was hat sie motiviert, Mund-, Kiefer-, Gesichtschirurg zu werden?

**Herr Dr. Csaszar:**

Im Gegensatz zu anderen medizinischen Fachgebieten ist das Spektrum eines MKG-Chirurgen breitgefächert. Neben dem medizinischem Aspekt spielt bei den Behandlungen auch die Ästhetik eine wichtige Rolle. Diese Kombination stellt mich tagtäglich vor neue Herausforderungen.

**jameda:** Was macht Ihnen im Praxisalltag am meisten Freude? Wo sehen Sie die größten Herausforderungen?

**Herr Dr. Csaszar:**

Mein Schwerpunkt liegt in der chirurgische Korrektur von Fehlbisskrankheiten. Eine solche Kieferkorrektur wirkt sich neben der Verbesserung der Kaufunktion auch auf die Optik der Patienten aus. Das daraus resultierende stärkere Selbstbewusstsein der Patienten und die Dankbarkeit seitens der Patienten ist die größte Belohnung. Eine bessere Motivation gibt es für mich nicht.

**jameda:** Welchen Vorurteilen begegnen Sie häufig in Ihrer Praxis?

**Herr Dr. Csaszar:**

Dies ist eher selten der Fall, da die meisten Patienten aus eigenem Antrieb zu mir kommen oder von einem Kollegen überwiesen werden. Da bleibt kein Platz für Vorurteile.

**jameda:** Manche Krankheiten und Therapien sind unangenehm und verlangen viel Durchhaltevermögen vom Patienten. Was raten Sie Patienten in solchen Situationen?

**Herr Dr. Csaszar:**

Das wichtigste für einen komplikationslosen Verlauf ist die Mitarbeit der Patienten, Geduld und Unterstützung durch Familie und soziales Umfeld. Ich rate meinen Patienten deshalb die Situation auszunutzen, um sich eine Pause vom Alltag zu gönnen und durch Ruhe und Erholung wieder zu neuen Kräften zu kommen.

**jameda:** Wie reagieren Sie, wenn Sie merken, dass ein Patient Ihren Therapieplan nicht befolgt?

**Herr Dr. Csaszar:**

In solchen Situationen versuche ich der Ursache dieses Verhaltens auf den Grund zu gehen, und nehme mir ausreichend Zeit, um meinen Patienten ins Gewissen zu reden und mögliche Folgen und Komplikationen zu erläutern.

**jameda:** Kein Mensch ist perfekt. In welchen Bereichen haben Ärzte Ihrer Meinung nach Verbesserungspotential?

**Herr Dr. Csaszar:**

Leider ist es aufgrund der hohen Terminnachfrage den meisten Ärzten nicht möglich, sich genügend Zeit für eine ausreichende Beratung der Patienten zu nehmen. Meiner Meinung nach ist eine ausführliche Beratung ohne Zeitdruck der Grundbaustein für ein vertrauensvolles Arzt-Patienten-Verhältnis. Je nach Sachverhalt kann eine Beratung bis zu 1,5 Stunden in Anspruch nehmen.

**jameda:** Die Welt der Medizin verändert sich ständig. Gibt es neue Therapieverfahren oder Gerätschaften, die Sie in Ihrer Praxis anwenden?

**Herr Dr. Csaszar:**

Ich bin seit 26 Jahren in der Mund-Kiefer- und plastischen Gesichtschirurgie operativ tätig. Dies gibt einem reichlich Zeit sich weiterzuentwickeln. Erfahrung und Fingerfertigkeit haben mir geholfen, viele alte Operationstechniken für meine Zwecke zu modifizieren und zu optimieren. Gerade in der chirurgischen Therapie großer Kiefer- und Gesichtsfehlbildungen habe ich ein komplett neues hauseigenes Therapieregime entwickelt. Basierend auf einer speziellen 3-D-Modellgebundenen Operationsplanungstechnik und einer Arbeitsablauf optimierten Operationstechnik ist es mir gelungen, die Gesamtzeit vieler Narkoseeingriffe gegenüber der durchschnittlichen Vorgehensweise auf fast die Hälfte zu verkürzen.

**jameda:** Gibt es einen Patienten oder ein Erlebnis in Ihrer Praxis, das Sie nie vergessen werden?

**Herr Dr. Csaszar:** Ja, meine liebe Frau habe ich hier in der Praxis kennengelernt.

**jameda:** Welchen Gesundheitstipp möchten Sie unseren Lesern mit auf den Weg geben?

**Herr Dr. Csaszar:**

Ich als leidenschaftlicher Mountainbiker kann nur raten, sich so viel wie möglich aktiv in der Natur aufzuhalten. Sport ist der Schlüssel zu einem gesunden und ausgeglicheneren Leben.

**Zur Person:**

Der Experte für Schönheit und Gesundheit studierte zunächst Medizin und Zahnmedizin und ließ sich schließlich zum Facharzt der Ästhetisch-Plastischen Chirurgie ausbilden. Er vertiefte anschließend seine Kenntnisse als Gesichtschirurg an einer der renommiertesten Kliniken in New York. In Regensburg setzte er als Oberarzt am Universitätsklinikum viele Jahre sein Wissen und Können in der ästhetisch-plastischen und profilverbessernden Chirurgie ein. Seit 2002 arbeitet Dr. Dr. Csaszar als niedergelassener Arzt in eigener Praxisklinik mit ambulanten Operationszentrum.

**Zur Praxis:**

Die Praxis & Privatklinik im Königsgarten vereint das gesamte Spektrum der zahnärztlichen Chirurgie mit Teilbereichen der Mund- Kiefer-Gesichtschirurgie und plastischer Chirurgie. Mit ca. 400 Dysgnathieoperationen pro Jahr ist die Privatklinik nach §30 GewO deutschlandweit führend in der ambulanten Dysgnathiechirurgie. Zum einzigartigen Behandlungskonzept von Dr. med. Dr. med. dent. Gábor Császár gehört auch das Angebot, im Rahmen einer ästhetischen Neustrukturierung des Gesichts Problemzonen zu korrigieren. Neben Zahnimplantation lassen sich gleichzeitig weitere Eingriffe wie beispielsweise Nasen-, Ohr- oder Kinnkorrekturen, Face- oder Stirnlifting und Fettabsaugungen vornehmen, um ein optimales Gesamtergebnis zu erzielen.